

MATHIAS WENGERT  
**INBESTFORM**  
Gesundheitsmanagement



Ihr Partner für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden.

VORTRAG:

**ACTIVE OFFICE**

SO BLEIBEN SIE IM BÜRO **INBESTFORM**.

# SO BLEIBEN SIE IM BÜRO INBESTFORM.

Erfahren Sie mehr über:

- Ist Sitzen das neue Rauchen?
- Ultimative Fitnessstipps für Marathonsitzer.
- Artgerechte und gesunde Bürohaltung.
- 7 magische Bewegungsübungen für den Büroalltag.
- FASZIENierender Bewegungsapparat statt verspannter Sitzapparat.
- + inklusive **gesundes Fitnessgeschenk** für ihren Büroalltag!

Dipl.-Sportwissenschaftler Mathias Wengert bringt Sie garantiert im Büro in Bestform. In Bestform erzielte der ehemalige Leistungssportler sportliche Erfolge, mit INBESTFORM® Gesundheitsmanagement macht er Gesundheit und Fitness zum Erfolgsfaktor.

Der Vortrag findet innerhalb der Arbeitszeit statt.

VORTRAG:

**ACTIVEOFFICE**

**15.07.2019**

11 - 12 UHR  
RAUM MADAGASKAR  
BÜLOWBOGEN

15 - 16 UHR  
AUDITORIUM  
ZUFFENHAUSEN